

Programma

9.00 uur

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

09:30 uur

Opening door de dagvoorzitter

dr. dr. Jaap van der Stel, lector geestelijke gezondheidszorg aan de Hogeschool Leiden, senior onderzoeker GGZ inGeest/VUmc in Amsterdam en adviseur beleid bij Brijder-Parnassia

Verslavingszorg in historisch en modern perspectief

- Historische context: van drankbestrijding naar individu gerichte psychische en sociale zorg
- Ontwikkelingen in de afgelopen 15 jaar: professionalisering en verbreding van het begrip van herstel
- De toekomst: innovatie van de zorg, preventie en vroegtijdig handelen, weg van het stigma

10:15 uur

Comorbiditeit en neurobiologie van verslaving

dr. Arnt Schellekens, psychiater en onderzoeker bij Radboudumc en Donders Institute for Brain, Cognition and Behavior, wetenschappelijk directeur NISPA, hoofddocent opleiding voor verslavingsartsen in Nederland (MiAM) en de landelijke opleiding verslavingspsychiatrie

- Inzicht in neurobiologische verandering bij verslaving en comorbide psychiatrische symptomen
- Belang van integrale benadering van verslaving en comorbide psychiatrische stoornissen
- Aandachtspunten bij diagnostiek en behandeling van verslaving en comorbide ADHD

11.00 uur

Koffie- en theepauze

11.15 uur

Behandeling en begeleiding van patiënten met GHB verslaving

Harmen Beurmanjer, MSc. Senior verslavingsonderzoeker, Hoofddocent Verslaving, Buitenpromovendus GHB afhankelijkheid bij NISPA

- Inzicht in ontstaan en instandhouding van GHB verslaving
- Gevolgen van GHB gebruik, coma's en co-morbide middelengebruik voor de client
- Belang van adequate bejegening en begeleiding bij GHB verslaving
- Hoe behandeling van GHB verslaving vorm te geven in samenspraak met de client

12:00 uur

Trends in middelengebruik en verslaving

dr. Margriet van Laar, programmahoofd Drug Monitoring & Policy, Trimbos Instituut

De drugsmarkt is sterk in beweging. De traditionele harddrug heroïne is op zijn retour, cannabis blijft de nummer 1 illegale drug en het gebruik van zogenaamde 'partydrugs' is toegenomen. Nieuwe stoffen, zoals 4-fluor(meth)amfetamine en 3-MMC, doen met regelmaat hun intrede op de drugsmarkt. Lachgas heeft een breed gebruikerspubliek getrokken en andere narcosemiddel zoals ketamine lijken in opkomst. Ook rijst de vraag of in Nederland een 'synthetische opioïden crisis' dreigt, die in de VS en Canada jaarlijks tienduizenden levens kost.

In deze presentatie zult u in vogelvlucht een overzicht krijgen van de belangrijkste middelen op de drugsmarkten en de laatste ontwikkelingen in gebruik en gebruikersgroepen.

12:45 uur

Ervaringsverhaal over maatschappelijk en persoonlijk herstel

Ervaringsdeskundige aan het woord

13.15 uur

Verzorgde lunch

14.15 - 16.15 uur

In de middag kunt u kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies

A - Verslaving bij 55-plussers

drs. Nanda den Hollander, lid Specialismegroep Verslaving Parnassia Groep, GZ-psycholoog, facilitator en programmamanager (digitale) zorginnovatie en **Meta van Bork**, ervaringscoach

Mensen die 55 jaar en ouder zijn met verslavingsproblematiek (veelal alcohol) onderscheiden zich van jongeren en jongere volwassenen, omdat hun kwetsbaarheid in mentaal, fysiek en cognitief opzicht verschillend is. Daarbij hebben zij te maken met stigmatisering vanwege de leeftijd en de verslaving en tevens met de verandering en verlies van rollen. Wat zijn de risico's en aandachtspunten bij het opheffen van belemmeringen door verslaving bij deze doelgroep? Wat kan wel en wat kan niet met de huidige behandelingen die grotendeels gericht zijn op symptomatisch herstel? En wat is een andere beloftevolle aanpak gericht op andere vormen van herstel waar de inzet van ervaringskennis een centrale rol speelt? Op deze en andere vragen wordt ingegaan en er worden praktische tools aangereikt.

B - Verslavingszorg in de GGZ

drs. Maarten Merckx, IGZ-psycholoog, psychotherapeut en werkzaam als directeur behandelinhoudelijk beleid, opleiding en onderzoek bij HSK

Problematisch middelengebruik wordt vaak niet herkend wanneer cliënten hulp zoeken in de GGZ voor bijvoorbeeld angst- of stemmingsklachten. Als het wel herkend wordt, dan wordt problematisch middelengebruik vaak niet besproken of adequaat behandeld met alle nadelige gevolgen van dien. Een effectieve interventie bij problematisch middelengebruik zijn kortdurende, motiverende interventies. In deze workshop leren de deelnemers deze interventie toe te passen in de praktijk. Daarnaast worden misverstanden over problematisch middelengebruik met behulp van de meest recente evidentie besproken.

C - Verslaving bij de jeugd

dr. Jannet J.M. de Jonge, GZ-psycholoog, senior onderzoeker, hoofddocent

Binnen deze verdiepingssessie wordt motiverende gespreksvoering (MVG) besproken, gericht op de behandeling van verslavingsgedrag bij de jeugd. Wat zijn de effecten van MVG en hoe kunnen deze technieken worden toegepast in het werkveld?